

個人向け健康ポータルサイト



新規登録受付中!!



公式キャラクター
「ヘロンくん」

2025年7月よりMY HEALTH WEBが始まります。
これは、ご自身の医療費、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額、健診結果に加え、
多くの健康情報も見ることができる便利なサイトです。

利用できる方：被保険者ならびに任意継続被保険者

MY HEALTH WEBでできること ーパソコンでもスマホでも利用できますー

【パソコン画面】



【スマホ画面】



スマホの場合、
2回目以降は
かんたんログイン設定が
可能です
詳しくはサイト内の
「よくある質問」を
ご覧ください

※掲載の画面はイメージです。
実際とは異なる場合があります。

- 1 毎月の医療費が確認できます
- 2 健診結果が確認できます
- 3 給付金の支給明細が確認できます
- 4 ジェネリック医薬品に切り換えた場合の差額が確認できます
- 5 血圧や歩数などを毎日記録でき、その情報はグラフ化され、一目で確認できます
- 6 定期的に健康情報が配信されます
- 7 MY HEALTH WEBを利用することでポイントがもらえます。
そのポイントは素敵なアイテムと交換することができます。

ポイントの有効期限は2年度分まで → 例:2025年度に取得したポイントの有効期限は2027年3月31日

※①～④を確認するにはセキュリティコードが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

三ツ星ベルト健康保険組合

MY HEALTH WEBの登録方法

パソコン・スマホどちらか
一度設定すれば双方で使用できます

パソコンの場合

1 MY HEALTH WEBにアクセス

当健康保険組合のホームページ内のバナーをクリックし、専用サイトにアクセスしてください。

URL <https://www.mblkenpo.or.jp/>



2 初回登録

ログイン画面にて、以下を入力してください。

被保険者等の記号・番号
仮パスワード(生年月日8桁)
氏名(カタカナ)
メールアドレス



パスワードの設定画面に移行します

3 本登録(パスワードの設定)

「新しいパスワード」の欄に任意の新しいパスワードを入力してください。

※パスワードは「半角数字」「大文字の半角英字」「小文字の半角英字」をすべて1文字ずつ使用し、「8文字以上16文字以内」で登録してください。「記号」は使用できません。

また、生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は避けてください。

メールアドレスの入力は必須です。

※個人情報を入力することになります。職場や家族など複数の方々でお使いのメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでご登録ください。



4 MY HEALTH WEBにログイン

ログイン画面が表示されますので、「ID」「パスワード」を入力してログインしてください。

本登録後にパスワードを忘れた場合は、ログイン画面下の「パスワードを忘れた方はこちら」をクリックしてください。

パスワードやメールアドレスの変更は、ログイン後の右上にある「各種設定」から行えます。

セキュリティコードの発行

以下をご利用の場合はセキュリティコードが必要です。

●医療費明細

●ジェネリック医薬品差額情報

●健診結果情報

●給付金支給明細情報

いずれかのコンテンツを初めてクリックすると、「セキュリティコード発行依頼」ボタンが表示されます。

ボタンをクリックしたのち、当健康保険組合に届け出のご住所へ郵送されます。

※お届けには7日ほど要します。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録されたApple Inc. の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。※Google、Android、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

操作方法などわからないことはこちらへご連絡ください

MY HEALTH WEB ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 (平日 9:00~17:00)

お問い合わせの際は「三ツ星ベルト健康保険組合」の「被保険者等の記号番号」を伝えてください。